



## 8 días...

**A los 8 días de la resurrección, el primer día de la semana, cuando estaban los discípulos reunidos, Jesucristo se hace presente otra vez en medio de ellos para bendecir y partir el pan.**

Hay muchas cosas que intentamos hacer cada 8 días, aunque no siempre lo conseguimos, a veces fallamos.

Pero hay algo que se lleva haciendo casi 2000 años sin interrupción: la Eucaristía Dominical. Desde aquel momento que cambió el rumbo de la historia y de la metahistoria con la resurrección de Jesucristo, cada 8 días repetimos el memorial de su misterio pascual.

Una única eucaristía de la que hacemos actualización y memorial. Con variación de detalles según lugares y circunstancias, pero siempre la única y misma eucaristía que instituyó Jesucristo con su vida, toda ella salvífica.

No siempre conseguimos hacer “interesante o atractiva” la Misa y eso nos puede desanimar o hacer que nos pase desapercibido lo esencial de la Eucaristía y, por lo tanto, que no recibamos todos sus beneficios.

En este número de P@rroquia-e os propongo la lectura de un artículo del cardenal Dolan que nos puede ayudar a vivir la Eucaristía de otra forma. También os dejo un esquema con una breve explicación de las distintas partes de la Misa.



Miguel Ángel

# ¿La misa es aburrida?

## “¡La misa es tan aburrida!”

---

El cardenal Timothy Dolan, arzobispo de Nueva York y ex presidente de la conferencia episcopal estadounidense, tiene fama de buen comunicador, y de utilizar su propensión a la jovialidad y la chanza para ganarse a los medios y a los fieles. Pero no por ello diciendo sólo lo que unos y otros quieran o les convenga oír.

---

Así, en un reciente artículo publicado en la página web de su diócesis, no le duelen prendas a la hora de rebatir con energía a quienes alegan el "aburrimiento" de la misa como excusa para no asistir a ella ni siquiera cuando es obligatorio (los domingos y fiestas de guardar).

Por su interés y universalidad, y por la contundencia del cardenal Dolan en la argumentación y los ejemplos, lo reproducimos en su integridad.

-----

¿Cuántas veces vosotros, padres, habéis oído a vuestros hijos decir estas palabras el domingo por la mañana? ¿Cuántas vosotros, profesores y catequistas, cuando los preparáis para la misa? Y, admitámoslo, ¿cuántas veces nos lo hemos dicho a nosotros mismos?

¿Qué decimos ante una afirmación tan desafortunada y casi sacrílega?

Bien, para empezar, simplemente respondemos: ¡No, no lo es! Tal vez encuentres que la misa sea aburrida, pero es más tu problema que un defecto de la misa.

Hay muchas actividades importantes





de la vida que podemos considerar "aburridas": las visitas al dentista; los pacientes con insuficiencia renal me dicen que ir a diálisis tres veces a la semana no es nada emocionante; votar no es nada divertido. Pero las tres son importantes para nuestro bienestar y su valor no depende de nuestra euforia cuando las hacemos. La misa es, sin duda, más importante para la salud de nuestra alma que estos ejemplos.

Nuestro problema es el aburrimiento, y los comentaristas sociales dicen que hoy somos muy susceptibles al mismo, visto lo acostumbrados que estamos a titulares que duran treinta segundos o a cambiar de canal

cuando el programa que estamos viendo nos hace bostezar.

Gracias a Dios, el valor de una persona o de un acontecimiento no depende de su tendencia a "aburrirnos" de vez en cuando. ¡La gente y los acontecimientos significativos no existen para entusiasmarnos, a no ser que seamos unos mocosos narcisistas y mimados!

Esto es especialmente verdad del Santo Sacrificio de la Misa. Creemos que cada Misa es la renovación del acontecimiento más importante, más crítico que ha ocurrido nunca: el sacrificio eterno, infinito de alabanza de Dios Hijo a Dios Padre, en una cruz en el Calvario, un Viernes llamado "Santo".

Si lo pensamos bien, los soldados romanos también estaban "aburridos" mientras se burlaban de Jesús y echaban los dados para ver cuál de ellos se quedaba con su túnica, la única propiedad que Él tenía.

Dos: no solemos ir a Misa para divertirnos, sino para rezar. Si las flores en el altar son bonitas; si la música es buena; si funciona el aire acondicionado; si la homilía es corta y llena de significado; si los participantes son amistosos... todo, seguramente, ayuda.

Pero la Misa funciona incluso cuando todo lo que he dicho antes no está -y, es triste decirlo, ¡a menudo no está!

Porque la Misa no es sobre nosotros, es sobre Dios. Y el valor de la Misa viene de nuestra simple y a la vez profunda convicción, basada en la fe, de que durante una hora el Domingo somos parte del más allá, elevados a lo eterno, partícipes del misterio, mientras nos unimos a Jesús en la acción de gracias, el amor, la expiación y el sacrificio que Él ofrece eternamente a Su Padre. Lo que Jesús hace siempre funciona y nunca es aburrido. La Misa no es una tarea rutinaria y tediosa que hacemos por Dios, sino un milagro que Jesús hace con y para nosotros.

Un señor me contó lo que significaba la comida familiar del domingo, el corazón de la semana cuando él era pequeño. ¡La comida era tan buena porque su madre cocinaba muy bien, y la mesa tan feliz porque su padre siempre estaba allí!

Incluso cuando se casó y tuvo sus propios hijos, iban a casa de sus padres para la comida dominical. Cuando sus hijos fueron más mayores le preguntaban si "tenían que ir", porque, sí, a veces la encontraban "aburrida". ¡Sí, tenéis que ir, porque no vamos por la comida, sino por amor, porque mamá y papá están ahí!

Se le llenaron los ojos de lágrimas mientras se acordaba de esto, porque cuando su madre y su padre envejecieron la comida no era tan buena ni la compañía tan chispeante, pero él nunca dejó de ir porque ese acontecimiento dominical tenía un significado muy profundo, aunque su madre quemara la lasaña y su padre diera cabezadas.

Y ahora, concluyó, daría lo que fuera para poder estar de nuevo allí, porque su madre ha fallecido y su padre está en una residencia de ancianos.

Ahora son él y su mujer los anfitriones de esa comida y







él espera que sus tres hijos lleven, en un futuro, a sus esposas e hijos a la comida del domingo.

Veis, el valor de la comida del domingo no depende de la bondad de la comida; de lo caro que es el vino; de lo interesante que sea la conversación. Seguramente todo esto ayuda, pero lo que tiene real valor es el acontecimiento en sí mismo.

Lo mismo sucede con la comida del Domingo de nuestra familia espiritual: la Misa.

Hay gente que piensa que un partido en el estadio de los New York Yankees es aburrido; otros piensan lo mismo de la

música country; hay gente que me dice que valores como la amistad, el voluntariado, la familia, la lealtad, la generosidad y el patriotismo están pasados de moda, ya no producen entusiasmo.

¡Diría que tienen un problema!

¡Y algunos me dicen que "la misa es tan aburrida..."!

*Traducción de Helena Faccia Serrano.*

<http://www.infovaticana.com/la-misa-es-aburrida-dice-el-cardenal-dolan/>



# Palabra de Vida

## Lectura del santo evangelio según san Mateo 16,13-20)

En aquel tiempo, al llegar a la región de Cesarea de Filipo, Jesús preguntó a sus discípulos: «¿Quién dice la gente que es el Hijo del hombre?»

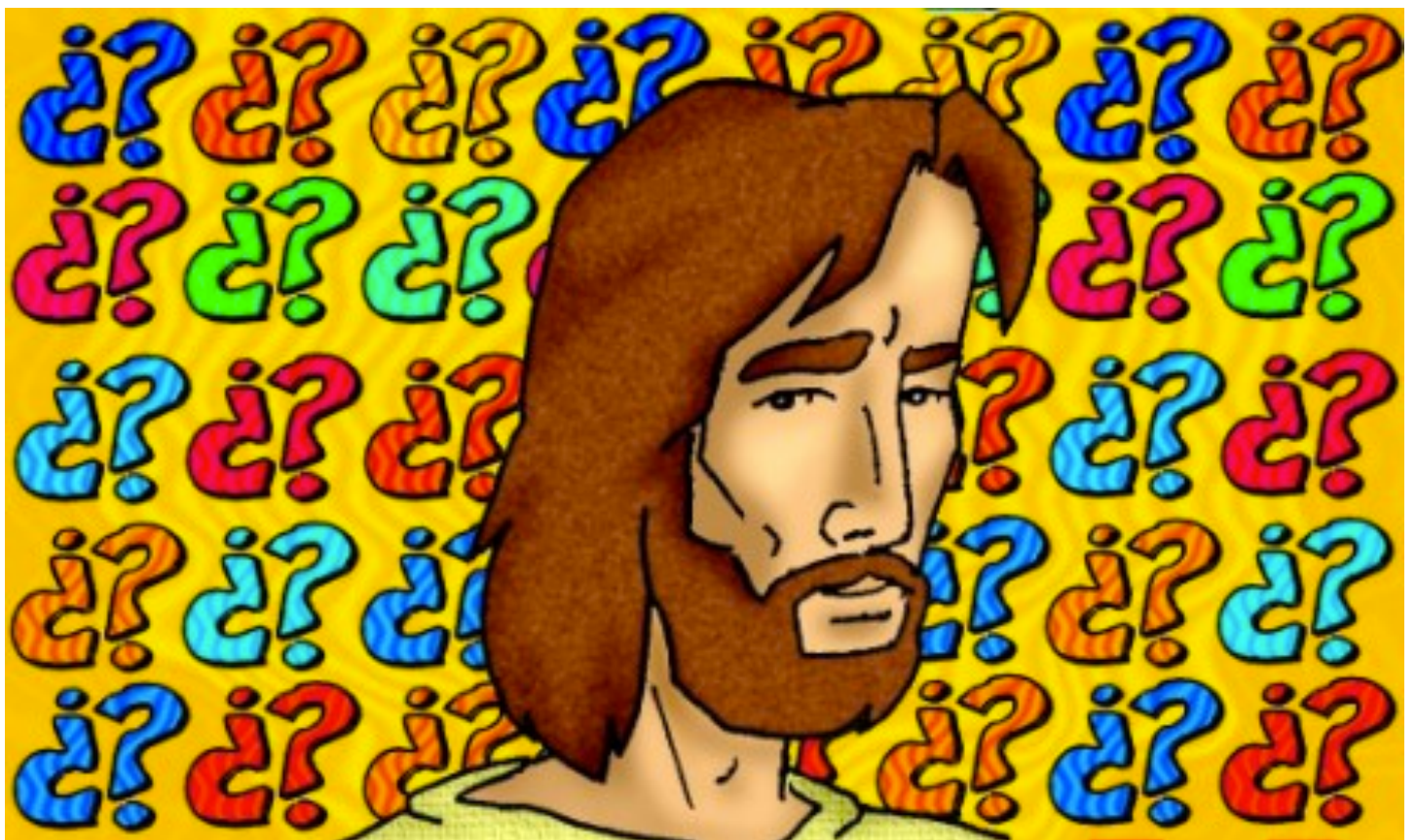
Ellos contestaron: «Unos que Juan Bautista, otros que Elías, otros que Jeremías o uno de los profetas.»

Él les preguntó: «Y vosotros, ¿quién decís que soy yo?»

Simón Pedro tomó la palabra y dijo: «Tú eres el Mesías, el Hijo de Dios vivo.»

Jesús le respondió: «¡Dichoso tú, Simón, hijo de Jonás!, porque eso no te lo ha revelado nadie de carne y hueso, sino mi Padre que está en el cielo. Ahora te digo yo: tú eres Pedro, y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia, y el poder del infierno no la derrotará. Te daré las llaves del reino de los cielos; lo que ates en la tierra, quedará atado en el cielo, y lo que desates en la tierra, quedará desatado en el cielo.»

Y les mandó a los discípulos que no dijese a nadie que él era el Mesías.





# La partes de la Misa

## La secuencia de la Misa

### RITOS INICIALES 1

**PROCESIÓN DE ENTRADA**  
Llegamos al templo y nos disponemos para celebrar el misterio más grande de nuestra fe. Acompañamos la procesión de entrada cantando con alegría.

**SALUDO INICIAL**  
Después de besar el altar y hacer la señal de la cruz, el sacerdote saluda a la asamblea.

**ACTO PENITENCIAL**  
Pedimos humildemente perdón al Señor por todas nuestras faltas.

**GLORIA**  
Alabamos a Dios, reconociendo su santidad, al mismo tiempo que nuestra necesidad de Él.

**ORACIÓN COLECTA**  
Es la oración que el sacerdote, en nombre de toda la asamblea, hace al Padre. En ella recoge todas las intenciones de la comunidad.

### LITURGIA DE LA PALABRA 2

**PRIMERA LECTURA**  
En el Antiguo Testamento, Dios nos habla a través de la historia del pueblo de Israel y de sus profetas.

**SALMO**  
Meditamos rezando o cantando un salmo.

**SEGUNDA LECTURA**  
En el Nuevo Testamento, Dios nos habla a través de los Apóstoles.

**EVANGELIO**  
El canto del Aleluya nos dispone a escuchar la proclamación del misterio de Cristo. Al finalizar, aclamamos diciendo: "Gloria a ti, Señor Jesús".

**HOMILÍA**  
El celebrante nos explica la Palabra de Dios.

**CREDO**  
Después de escuchar la Palabra de Dios, confesamos nuestra fe.

**ORACIÓN DE LOS FIELES**  
Rezamos unos por otros, pidiendo por las necesidades de todos.

### 3 LITURGIA DE LA EUCARISTÍA

**PRESENTACIÓN DE LAS OFRENDAS**  
Presentamos el pan y el vino que se transformarán en el Cuerpo y la Sangre de Cristo. Realizamos la colecta en favor de toda la Iglesia. Oramos sobre las ofrendas.

**PREFACIO**  
Es una oración de acción de gracias y alabanza a Dios, al tres veces Santo.

**EPÍCLESIS**  
El celebrante extiende sus manos sobre el pan y el vino e invoca al Espíritu Santo, para que por su acción los transforme en el Cuerpo y la Sangre de Jesús.

**CONSAGRACIÓN**  
El sacerdote hace "memoria" de la Última Cena, pronunciando las mismas palabras de Jesús. El pan y el vino se transforman en el Cuerpo y en la Sangre de Jesús.

**ACLAMACIÓN**  
Aclamamos el misterio central de nuestra fe.

**INTERCESIÓN**  
Ofrecemos este sacrificio de Jesús en comunión con toda la Iglesia. Pedimos por el Papa, por los obispos, por todos los difuntos y por todos nosotros.

### 4 RITOS DE DESPEDIDA

**DOXOLOGÍA**  
El sacerdote ofrece al Padre el Cuerpo y la Sangre de Jesús, por Cristo, con Él y en Él, en la unidad del Espíritu Santo. Todos respondemos: "Amén".

**PADRENUESTRO**  
Preparándonos para comulgar, rezamos al Padre como Jesús nos enseñó.

**COMUNIÓN**  
Llenos de alegría nos acercamos a recibir a Jesús, pan de vida. Antes de comulgar hacemos un acto de humildad y de fe.

**ORACIÓN**  
Damos gracias a Jesús por haberlo recibido, y le pedimos que nos ayude a vivir en comunión.

**BENDICIÓN**  
Recibimos la bendición del sacerdote.

**DESPEDIDA Y ENVÍO**  
Alimentados con el pan de la Palabra y de la Eucaristía, volvemos a nuestras actividades, a vivir lo que celebramos, llevando a Jesús en nuestros corazones.